



# Rooster

## MAANDAG

09.30 - 10.30 BODY BALANCE  
17.30 - 18.30 CROSSTRaining  
19.00 - 20.00 SPINNING  
19.00 - 20.00 BODY ATTACK  
20.00 - 21.00 BODY PUMP

## DINSDAG

19.00 - 20.00 ZUMBA  
20.00 - 21.00 BOKSEN

## WOENSDAG

09.00 - 10.00 YOGA  
19.00 - 20.00 BODY PUMP  
19.00 - 20.00 SPINNING  
20.00 - 21.00 BODY ATTACK

## DONDERDAG

19.00 - 20.00 BODY BALANCE  
20.00 - 21.00 BOKSEN

## VRIJDAG

## ZATERDAG

09.30 - 10.30 SPINNING  
10.00 - 11.00 ZUMBA  
11.00 - 12.00 BOKSEN

## ZONDAG

### BEMANDE UREN

ZA - ZO 09.00 - 14.00  
MA - VRIJ 09.00 - 22.00  
WWW.QUALITYSPORTCENTRE.NL

VELDHOVENRING 59  
5041 BB TILBURG  
TEL: 013 - 5363156  
INFO@QUALITYSPORTCENTRE.NL



# Rooster

## MAANDAG

09.30 - 10.30 BODY BALANCE  
17.30 - 18.30 CROSSTRaining  
19.00 - 20.00 SPINNING  
19.00 - 20.00 BODY ATTACK  
20.00 - 21.00 BODY PUMP

## DINSDAG

19.00 - 20.00 ZUMBA  
20.00 - 21.00 BOKSEN

## WOENSDAG

09.00 - 10.00 YOGA  
19.00 - 20.00 BODY PUMP  
19.00 - 20.00 SPINNING  
20.00 - 21.00 BODY ATTACK

## DONDERDAG

19.00 - 20.00 BODY BALANCE  
20.00 - 21.00 BOKSEN

## VRIJDAG

## ZATERDAG

09.30 - 10.30 SPINNING  
10.00 - 11.00 ZUMBA  
11.00 - 12.00 BOKSEN

## ZONDAG

### BEMANDE UREN

ZA - ZO 09.00 - 14.00  
MA - VRIJ 09.00 - 22.00  
WWW.QUALITYSPORTCENTRE.NL

VELDHOVENRING 59  
5041 BB TILBURG  
TEL: 013 - 5363156  
INFO@QUALITYSPORTCENTRE.NL



# Rooster

## MAANDAG

09.30 - 10.30 BODY BALANCE  
17.30 - 18.30 CROSSTRaining  
19.00 - 20.00 SPINNING  
19.00 - 20.00 BODY ATTACK  
20.00 - 21.00 BODY PUMP

## DINSDAG

19.00 - 20.00 ZUMBA  
20.00 - 21.00 BOKSEN

## WOENSDAG

09.00 - 10.00 YOGA  
19.00 - 20.00 BODY PUMP  
19.00 - 20.00 SPINNING  
20.00 - 21.00 BODY ATTACK

## DONDERDAG

19.00 - 20.00 BODY BALANCE  
20.00 - 21.00 BOKSEN

## VRIJDAG

## ZATERDAG

09.30 - 10.30 SPINNING  
10.00 - 11.00 ZUMBA  
11.00 - 12.00 BOKSEN

## ZONDAG

### BEMANDE UREN

ZA - ZO 09.00 - 14.00  
MA - VRIJ 09.00 - 22.00  
WWW.QUALITYSPORTCENTRE.NL

VELDHOVENRING 59  
5041 BB TILBURG  
TEL: 013 - 5363156  
INFO@QUALITYSPORTCENTRE.NL



# Rooster

## MAANDAG

09.30 - 10.30 BODY BALANCE  
17.30 - 18.30 CROSSTRaining  
19.00 - 20.00 SPINNING  
19.00 - 20.00 BODY ATTACK  
20.00 - 21.00 BODY PUMP

## DINSDAG

19.00 - 20.00 ZUMBA  
20.00 - 21.00 BOKSEN

## WOENSDAG

09.00 - 10.00 YOGA  
19.00 - 20.00 BODY PUMP  
19.00 - 20.00 SPINNING  
20.00 - 21.00 BODY ATTACK

## DONDERDAG

19.00 - 20.00 BODY BALANCE  
20.00 - 21.00 BOKSEN

## VRIJDAG

## ZATERDAG

09.30 - 10.30 SPINNING  
10.00 - 11.00 ZUMBA  
11.00 - 12.00 BOKSEN

## ZONDAG

### BEMANDE UREN

ZA - ZO 09.00 - 14.00  
MA - VRIJ 09.00 - 22.00  
WWW.QUALITYSPORTCENTRE.NL

VELDHOVENRING 59  
5041 BB TILBURG  
TEL: 013 - 5363156  
INFO@QUALITYSPORTCENTRE.NL